

Nybörjarkurs



Forspaddling

Uppsala Paddlarklubbs nybörjarkurs vänder sig till alla som vill testa forspaddling oavsett tidigare erfarenhet av paddling, inga förkunskaper krävs. Kursen är perfekt för alla som är nyfikna på nåt nytt, men passar även den som vill utvecklas vidare som paddlare.

Under två kvällar och en helg kommer du få de första grunderna i hur man hanterar en kajak på slätvatten och i fors. Vi går igenom grundläggande paddeltekniker, hur man läser en fors och nödvändig utrustning för paddling i fors.

Tid

Kvällspass på Fyrisån 6/5 och 8/5 och kurshelg i Gysinge 10-11/5

Pris

1900 kronor

I kursen ingår

Fullt utrustad kajak, kurs två vardagskvällar och en helg, övernattning med mat på bruksgård i Gysinge och medlemskap i Uppsala Paddlarklubb

Anmälan/frågor

Kontakta Roger Hjortzén (kurs@upk.se, 070-858 82 49). Sista anmälningdag är 30/4. Information finns också på www.upk.se

