



Eskimåsvängskurs

med Uppsala Paddlarklubb

Var: Fyrishov, i stora bassängen (samling i receptionen)

När: onsdag 10 och 17 februari och 3 mars kl. 20:30 - 22:15.

Du får vid 3 tillfällen instruktioner och individuell hjälp att lära dig göra en eskimåsväng. Under kursen får du låna klubbens forskajaker och annan utrustning som behövs. Vid sista tillfället har vi tagit in en havskajak, alternativt tag med din egna att pröva dina färdigheter i. Därefter är du välkommen att försätta träna inomhus med UPK under våren fram till 22 april. Efter detta börjar utomhussäsongen med kanotpolo, kanotslalom etc. i Fyrisån och klubbtureer till mer strömmande vatten.

Kostnad: 1700 kronor.

I detta ingår medlemskap i UPK under 2010 och träningskort för söndagar 19:15-20:15 och torsdagar 20:15-22:15 fram till 25 april. Samt en näsklämma!

Anmäl dig till henrik@upk.se
070-3289840

Max 10 deltagare

